

بِسْمِ اللَّهِ

خوانندگان محترم :

مکروب‌بی بسیار کوچکی به اسم وایرس سبب بیا آمدن مرض پولیو یا فلج اطفال میگردد . این مرض در اطفال خردتر از دو سال بسیار معمول است .

پولیو روده ما را مکروب‌بی ساخته و مانند مکروب های اسهال از مواد غایط به دهن (سرایت میکند . ساده تر بگوئیم : مکروب های فلج اطفال در روده ما زندگی کرده و توسط مواد غایط از بدن خارج میگردند . ازین رو مواد غایط بسیار خطرناک بوده و باید متوجه حفظ ایمنی بوده ، تا از داخل شدن مکروبها توسط دست های آلوده و آب و غذای نامناسب جلوگیری بعمل آید . بعضاً این مکروب های کوچکی به رشته های عصبی طفل (رشته های است) که مانند لاین های تلیفون از دماغ و نخاع شوکی به تمام بدن پراکند گردیده اند .



سرایت کرده و آنها صد

وارد میکنند . چون

این رشته های صدر دیده

به عضلات میزنند بنا به سبب

ضعیفی ، فلج و ضایع شدن

عضلات میگردد .

علامت پولیو :

در بسیار اطفال

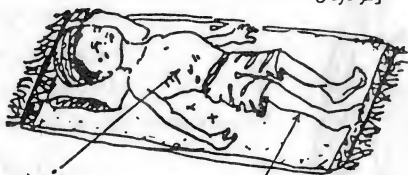
علامت مرض دیده نمیشوند . بعضی اطفال برای چند روز تب داشته که همراه با درد عضلات میباشد . بعضاً مکروب های کوچکی پولیو دماغ را به مرض مبتلا ساخته و سبب سردردی ، استفراغ ، تشنج کردن در اطفال مصاب شده میگردند . علامت مذکور برای چند روز دوام کرده و بعداً اطفال مریض دوباره صحت یابی شوند . مگر بعضی اوقات قسمتی از بدن ضعیف و یا فلج میگردد .

بسیاری اوقات فلج یک پا و یا هر دو پا را باری آورد . بعضاً دست های طفل فلج

میشوند . عضو فلج شده لاغر گردیده و مانند اعضای دیگر نمونگی کند .

اگر عضله حجاب عاجز و عضلات قفس سینه فلج گردند طفل از سبب قطع تنفس خواهد مُرد .

در شروع }
شش کردن
درد عضلات
سر دودی



ندرتاً فلج تنفسی
نیز بعیان میاید .

فلج با ما اکثر
انتقال می افتد .

یک یا دو
روز بعد } فلج

تداوی :

اگر مرض شروع کند ، هیچ دوائی نمیتواند فلج را از بین ببرد . لگلی از دست انتی بیوتیک یا دوائی ضد کمرب ساخته نیست ، درد را توسط تابلیت - پاراستمول و یا اسپرین (بشرطیکه با شکم پُر یا با مقداری شیر و یا مقدار زیاد آب گرفته شود) آرام سازید .

برای درد عضلات کامپرس گرم (گذاشتن تکه های تر شده در آب گرم بالای عضلات) مفید است .

تدابیر لازم :

اگر اشکالی در تنفس مریض موجود است ممکن است از سبب فلج عضلات تنفسی باشد ،

بناؤ مریض را ہرچہ زودتر بیک مرکز صحیح بفرستید .

بسیاری اطفال مبتلا بہ پولیو در خانہ مواظبت شدہ میسوانند . اگر ہر دو پا



طفل فلج باشد و یا

اگر در مدت دو یا

بہبود درضعیفی

و وضع طفل -

بوجود نیاید ، باید

کوشش شود تا مریض

بیک مرکز صحیح -

فرستادہ شود ، بطن

و محکم کردن پای طفل

میاد و چوبیکہ نو

پارچہ ای تکیہ پوشانیدہ باشند و استعمال عصای زیر بغل طفل را کمک می کند تا حرکت

کرده و از تغییر شکل پای مذکور جلوگیری شود . اگر تغییر شکل در پای بوجود آمدہ باشد ،

ممکن است بہ عملیات جراحی ضرورت داشته باشد .

توضیح ضروری

شش ہفتہ اول :

بہ مادر طفل فہاندہ شود تا پای فلج شدہ طفل خود را در حال استراحت نگذارد .

بمجردیکہ تب از بین رفت مادر باید بہ پای ضعیف شدہ تمام حرکاتی را بدہد کہ یک پای

سالم در حالت طبیعی اجرا میکند .

مادر باید ہر روز پنج مرتبہ ، ہر مرتبہ برای پنج دقیقہ این کار را انجام دہد .

مادر باید بفهمد که حرکت دادن به عضو فلج یا ضعیف شده دردناک است ، اما این کار از تغییر شکل عضو مذکور جلوگیری کرده و طفل را شادانده میسازد در آینده قدم بزند .
اگر لازم باشد با مادر باید در ساختن و تهیه چوب های مناسب غرض بستن پای فلج شده کمک شود . تا عضلاتیکه قوی اند بسبب تغییر شکل پای طفل نخورند .
عضلاتیکه معمولاً توسط پولیو فلج میگردند



بعد از شش هفته اول :

طفل مریض میتواند با پای مریض ضعیف خود قدم زدن را شروع کند ، به مادر گفته شود که مانند گذشته روزانه پنج مرتبه ، هر مرتبه برای پنج دقیقه به عضو ضعیف شده تمام حرکات لازم را بدهد .

مادر باید به طفل اجازه ندهد در طول روز در عین وضعیت بنشیند . مادر باید فهماند شود که طفل را در حرکت دادن و استعمال عضلات سالم کمک کند . پدر طفل با ساختن -

متوازی از چوب طفل خود را

کمک کند تا بتواند خود را استوار

نگهداشته و تا زمانی که شروع به قدم

زدن میکند در آن تمرین نماید .

بعداً برای اینکه طفل بتواند قدم بردارد ، برایش عصای زیر بغل ساخته شود . به کمک آن شروع به قدم زدن کند .



بسیاری اطفال مصاب به پولیو
می‌توانند قدم زدن را بیاموزند
مگر ممکن است غیر عادی قدم



بردارند و یا به چوب
غرض بتن پای ضرورت پیدا کند به
مادر باید گفته شود که پول خود را
با خریدن بچه‌کاری نهد و دوا نهد -
ضایع نکند ، زیرا هیچ دوائی برای تداوی پولیو وجود ندارد .

وقایع :

طفل مریض باید در یک اتاق خلوت دراز افتاد و مراقبت‌های سالم نگه‌داری شود .
مادر از هر تماس با طفل باید دستهای خود را بشوید . بهترین شیوه ای جلوگیری از پولیو
تطبیق واکسین است که



به شکل قطره بوده و از طریق
دهن داده می‌شود .

جدول جدید که برای تطبیق واکسین

پولیو برای اطفال توصیه شده به این ترتیب است :

- بار اول در سن دو ماهگی .
- بار دوم در سن چهار ماهگی
- بار سوم در سن شش ماهگی
- بار چهارم در سن پانزده الی نوزده ماهگی
- بار پنجم در سن ۴ - ۶ سالگی .



دولت اسلامی افغانستان
وزارت صحت عامه

فلج اطفال

مرض قابل تپایه است



مگر

ادویه ای

برای علاج

فلج وجود ندارد.

شماره چهارم

نگارش و ترتیب از:

دکتر سید محمد امین "فالمی"



همکاران :

عبدالحکیم "صافی"

اختر محمد زاهد

حیات الله "پوپل"

از سلسله نشرات : ریاست انستیتوت صحت عامه